

Mental Health Matters

through Restorative Art



Newsletter 3

April 2021

A projekt

A mentális egészségügyi ellátásban (pszichoterápia, tanácsadás stb.) sokféle formában használják gyógyító eszközként a kreatív tevékenységet és a művészeti alkotást. Ez nemcsak azért történik, "mert egy másfajta nyelvként szolgál, hanem azért is, mert magában rejt annak lehetőségét, hogy bármely korosztályban segítsen az embereknek felfedezni az érzelmeiket és hitrendszerüket, csökkenteni a stresszt, megoldani a problémáikat és konfliktusaikat, és fokozni a jóllét érzését" (Malchiodi, 2003, xi.) Ez azonban sok európai országban nem így van. Ráadásul minden eddigénél nyilvánvalóbb szükség van a korszerű módszerekre, amelyek segítenek helyreállítani a mentális egészségügyi intézményekben az egyensúlyt. Ezenkívül a művészetterápia és a helyreállító igazságszolgáltatás ötvözésének lehetőségei és előnyei még mindig nem kerültek be oktatási anyagba és programokba, így sok felnőtt tanuló és szakember nem tud róla.

A mentális egészségügyi ellátás a helyreállító művészet révén (MHM) több ágazatot átfogó, stratégiai partnerséget alakított ki azzal a céllal, hogy a résztvevő országokban és Európa-szerte oktatási anyagokat, eszközöket kísérletezzen és dolgozzon ki, és terjessze a mentálhigiénés szakemberek, a helyreállító igazságszolgáltatással foglalkozó szakemberek és a művészek igényeinek megfelelően a felnőttképzés területén. A projekt 2019 novemberében kezdődött és 2021 októberében fejeződik be.

Célok:

Az MHM célja a mentálhigiénés szakemberek készségeinek fejlesztése, ismereteinek és tapasztalatainak bővítése a művészet és a helyreállító igazságszolgáltatás értékeinek felhasználásával. Az MHM célja továbbá, hogy megtanítsa a művészeknek, miként alkalmazhatóak a művészetek a mentális betegek állapotának javítására és társadalmi igazságtalanságok helyreállítása érdekében. A végső cél olyan innovatív eszközök létrehozása, amelyek segítik a mentálhigiénés intézményeken belül élők egészségügyi ellátását és önképviselését. A fő cél tehát egy olyan módszertani segédlet megalkotása, amely a művészetterápia előnyeit a helyreállító igazságszolgáltatás értékeivel ötvözi. Az MHM emellett olyan e-tanfolyamokat is tervez és akkreditál, amelyek javítják a felnőtt tanulók készségeit és tudását, támogatva ezzel a továbbképzési utat felállítását és az azokhoz való hozzáférést.

Kezdés: 2019. november 01.

Befejezés: 2021. október 31.

Website: <https://mentalhealthmatters.eu/>

Social media:



A konzorciumban 6 partnerszervezet vesz részt:

- Helyreállító igazságszolgáltatás mindenkinek, Egyesült Királyság
- Társadalmi Innovációs Központ (CSI), Ciprus
- Kinonikes Sineteristikes Drastiriotites Epathon Omadon, EDRA, Görögország
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Magyarország
- Fundacion INTRAS, Spanyolország
- Anotati Scholi Kalon Technon, ASFA, Görögország

IO2 - Képzési program és e-tanfolyam: A mentális egészség javítása a helyreállító művészet alkalmazásával

Ez a képzési program célja, hogy megismertesse a mentálhigiénés szakembereket, gondozókat és más egészségügyi dolgozókat, valamint önkénteseket a helyreállító igazságszolgáltatás elveivel és terápiás módszereivel. Ez a rendkívül interaktív e-tanfolyam bemutatja a résztvevőknek a helyreállító igazságszolgáltatás értékeit, miközben olyan módszertani ismereteket kínál számukra, amelyek ezeket az értékeket ötvözik a művészet terápiás formájával, mint a mentális egészség és igazságtalanság helyreállításának eszközeivel. Az e-tanfolyam végső célja lehetővé tenni a gyakorló szakemberek számára, hogy gyógyító folyamaton keresztül vezessék a betegeket, amely elősegíti majd mentális egészségük és általános jólétük javítását.

Elérhető [itt!](#)

IO3 - Képzési program és e-tanfolyam: A művészet mint a mentális egészség helyreállító eszköze

Második képzési programunk és e-tanfolyamunk képzési célja a művészek és a kulturális szektorban dolgozó művészek és szakemberek felvértezése azzal a tudással, hogy miként lehetne felhasználni a helyreállító igazságszolgáltatás művészetének átalakító erejét a mentális egészségi problémákkal küzdő emberek életében. Ezen a képzési programon keresztül a résztvevők megtudhatják, hogyan lehet a művészetet

Mental Health Matters

through Restorative Art



Newsletter 3

April 2021

gyógyító eszközként használni nemcsak a mentális betegségekkel küzdő emberek problémáinak enyhítésére, de a társadalmi igazságtétel elősegítésére és az önképviselő javítására is. A résztvevők felismerhetik, hogy milyen jelentős társadalmi hatása lehet művészetüknek a mentálisan beteg emberek támogatására, arra, hogy visszanyerjék „hangjukat”, miközben új lehetséges szakmai utakat nyitnak meg.

Elérhető [itt!](#)



Mindkét e-tanfolyam ingyenes, CPD-tanúsítvánnyal jár és elérhető az összes partner nemzeti nyelvén (görög, magyar, spanyol, angol)!

RJ4ALL- Egyesült Királyság

2021 februárjában és márciusában az RJ4All két képzést szervezett művészeti, illetve mentálhigiénés szakemberek számára. Mindkét foglalkozás arra ösztönözte a résztvevőket, hogy vizsgálják meg, hogyan használják fel a helyreállító művészet átalakító erejét, amikor mentális egészségi problémákkal küzdő embereket támogatnak. Ezeket a foglalkozásokat úgy tervezték, hogy a résztvevők számára olyan kulcsfontosságú eszközöket és erőforrásokat biztosítsanak, amelyek arra ösztönzik őket, hogy a koncepciót továbbgondolják és saját munkahelyi vagy tanulmányi környezetükben feltárják az alkalmazás lehetőségeit, amikor mentális egészségi problémákkal küzdő emberekkel dolgoznak.

Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA) - Magyarország

Februárban a LOKA két képzést szervezett az IO2 és az IO3 alapján. A helyreállító igazságszolgáltatás és a mentális egészségügy jelenlegi helyzetének megvitatása után a résztvevők lehetőséget kaptak arra, hogy részt vegyenek olyan maguk által szervezett tevékenységekben, amelyekben azt a feladatot kapták, hogy átgondolják, milyen előnyökkel járhat a művészet a mentálhigiénés szolgáltatások felhasználói számára. Megtapasztalták, hogy az egyszerű tevékenységeknek is van érzelmi hatása, és hogy a nonverbális képek, az érzékszervi tapasztalatok hogyan egészítik ki a verbális információkat. Bábokat és drámaterápiás technikákat, valamint műalkotásokat és narratív munkát, valamint képi meditációt is alkalmaztak.

Visszajelzésükben a résztvevők elmondták, hogy a képzés érdekes volt, bővítette ismereteiket és új perspektívákat nyitott előttük. Ezenkívül a legtöbben nagy érdeklődést mutattak az e-tanfolyam iránt és jelezték beiratkozási szándékukat!

K.S.D.E.O „EDRA” és ASFA – Görögország

2021 márciusában az EDRA két online képzést szervezett a „Mentálhigiénés egészségügy” képzési modulok kísérleti programja keretében. A mentálhigiénés szakemberek és a feltörekvő művészek lehetőséget kaptak arra, hogy megismerjék a helyreállító igazságszolgáltatást és annak alkalmazhatóságát a mentális egészségügy területén. További ismereteket szereztek arról is, hogy a művészetterápia miként párosulhat a helyreállító igazságossággal, és ezáltal miként alkalmazhatják a helyreállító művészet módszerét, különösképp a mentálhigiénés problémákkal küzdő emberekkel történő foglalkozás esetén.

Fundación INTRAS – Spanyolország

2021 februárjában az INTRAS alapítványnak lehetősége nyílt néhány online képzést tartani a művészetről mint a helyreállító igazságszolgáltatás eszközéről a mentális egészségügy területén. Ezekkel a tevékenységekkel mind a mentálhigiénés szakemberek, mind a művészek megerősítették a projekt céljainak és termékeinek relevanciáját. A résztvevők megvitatták, hogy mennyire fontos elősegíteni a művészet alkalmazását a mentális egészségi problémákkal küzdő emberek támogatásának eszközeként, alternatív forrásokkal biztosítva számukra az önkifejezést és a párbeszédet a gyógyulásukban részt vevő szakemberekkel.

Társadalmi Innovációs Központ, CSI – Ciprus

2021 márciusában a CSI két képzést tartott a művészetről és a helyreállító igazságszolgáltatásról a két tanfolyamra kidolgozott képzési anyag kipróbálása céljából. Összesen 17 személy vett részt a két tréningen, és a visszajelzések nagyon pozitívak voltak. Ezen képzések révén a résztvevőknek lehetőségük volt megismerni a helyreállító igazságszolgáltatást és annak gyakorlati megvalósításának módjait. Lehetőségük nyílt arra is, hogy gondolkodjanak a művészeti gyakorlatok és tevékenységek bevezetésének lehetőségén munkájukban annak érdekében, hogy támogassák a mentális egészségügyi intézményekben kezelt emberek gyógyulását és társadalmi beilleszkedését. Általában az összegyűjtött visszajelzések nagyon pozitívak voltak, és megemlítették, hogy nagyon érdekli őket az e-tanfolyamokra való beiratkozás lehetősége.