

Mental Health Matters

through Restorative Art



A (MHM) Számít a Lelki Egészség résztvevői büszkén jelentik a projekt sikeres befejezését az összes résztvevő országban. Az alábbiakban összefoglalót közlünk a projekt tevékenységeiről és intellektuális eredményeiről.

A projekt

A kreatív tevékenységet és a művészeti alkotást számos formában alkalmazzák a lelki egészség gyógyító rendszerében (pszichoterápia, tanácsadás stb.). Ez azonban nem minden európai országban van így. Manapság minden eddignél nagyobb szükség van korszerű megközelítésekre, amelyek segítenek a lelki egészség egyensúlyának helyreállításában. A művészetterápia és a helyreállító igazságszolgáltatás ötvöztetésének lehetőségeit és előnyeit mindeddig nem fejlesztették tananyaggá és képzési programokká, így sok felnőtt képzésben lévő szakember nem is tud róla. A "Számít a lelki egészség" projekt a helyreállító művészetten keresztül (MHM) erre a kihívásra válaszol egy szakmákon átfelölő stratégiai partnerséget hozott létre a felnőttoktatás innovációjának támogatására a mentális egészség szükségleteihez és lehetőségeihez igazodó oktatási anyagok és eszközök kidolgozásával, pilot programok fejlesztésével és terjesztésével a részt vevő országokban és egész Európában. A projekt 2019 novemberében indult és 2022 január végén sikeresen zárult.



Elért célok:

Az MHM tevékenységein és eredményein keresztül a lelki egészség szakemberei és művészek képzést kaptak a művészet és a helyreállító igazságszolgáltatás értékeinek felhasználásáról, a mentális betegek gyógyulása és társadalmi beilleszkedésük elősegítése érdekében. Végző célunk az volt, hogy olyan innovatív eszközöket hozzunk létre, amelyek javítják a mentálhigiénés struktúrákban élő egészségügyi ellátását és önérvényesítését. Így olyan módszertani megközelítés született, amely a művészetterápia előnyeit a helyreállító igazságosság értékeivel ötvözi. Az MHM partnerség olyan e-tanfolyamokat is létrehozott és akkreditált, amelyek fejlesztik a felnőttképzésben résztvevők készségeit és tudását, így módon támogatva az azokhoz való hozzáférést.

Kezdő dátum: 2019. november 1.

Zárás: 2022. január 31.

Website: <https://mentalhealthmatters.eu/>

Social media: <https://www.facebook.com/MHMerasmus>



A konzorcium a következő hat partnerből áll:

- Restorative Justice for All, Nagy-Britannia
- Center for Social Innovation (CSI), Ciprus
- Kinonikes Sineteristikes Drastiriotites Efpathon Omadon, EDRA, Görögország
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Magyarország
- Fundacion INTRAS, Spanyolország
- Anotati Scholi Kalon Technon, ASFA, Görögország

A projekt szellemi eredményei (Intellectual Output) a következők:



IO1- Tréning manual a helyreállító művészet felhasználása a mentális egészségügy rendszerében A projekt első szakasza egy kutatási szakasz volt, amely az első szellemi termék elkészítéséhez „A képzési kézikönyv” -höz vezetett. „A helyreállító művészet alkalmazása a mentális egészségügyi struktúrákban”. A kézikönyv egy nemzetközi kutatáson alapult, amelyben minden partner aktívan részt vett, azt kutatva, hogy a részt vevő országok mentális

egészségügyi struktúráiban a művészetet, annak különböző ágait milyen módon alkalmazzák, ezekben a struktúrákban. A fejlesztés helyszíni terepmunka során végzett szükségletfelmérésen alapult, amelyet a partnerországok szakembereivel végeztek kvantitatív és kvalitatív adatgyűjtési módszerekkel. Az oktatási kézikönyvnek van egy rövid és egy hosszabb változata. A hosszabb változat fejezeteket tartalmaz a részt vevő ország nyelvein, valamint egy összehasonlító fejezetet angolul, míg a rövid változat angol nyelvű összefoglaló fejezeteket tartalmaz a projekt résztvevő országokban elért összehasonlító eredményekről. A kézikönyv mindkét verziója megtalálható itt [here](#).

IO2 – Tréningprogram és e-tanfolyam: Lelki egészségfejlesztés a helyreállító művészet által

Ezen képzési program célja mentális egészségügyi szakemberek, gondozók és más egészségügyi szakdolgozók és önkéntesek képzése a helyreállító igazságszolgáltatásról, annak terápiás megközelítéseiről. Ez a rendkívül interaktív e-tanfolyam ismerteti a helyreállító igazságszolgáltatás értékeit olyan módszertani megközelítéssel, amely ezen értékeket a művészet terápiás formáival, mint a mentális egészség és helyreállító igazságszolgáltatás eszközével kombinálja. Az e-tanfolyam végző célja az, hogy a szakemberek képessé tegyék pácienseket egy olyan gyógyulási folyamaton végigkísérni, amely képessé teszi őket mentális egészségük és általános jólétük javítására. A programhoz itt kapcsolódhat [here!](#)



Mental Health Matters

through Restorative Art



IO3 – Tréning program és e-learning tanfolyam: A művészet, mint a lelki Egészség helyreállító eszköze

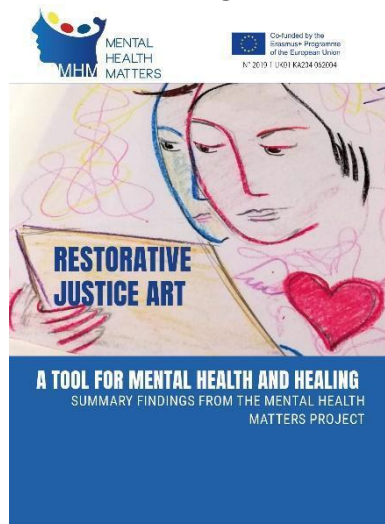
Második képzési programunk és e-tanfolyamunk célja, hogy a művészeti és kulturális szektorban dolgozó művészeket és

szakembereket képezzük arra, hogyan használhatják a helyreállító igazságszolgáltatás művészet átformáló erejét a mentális problémákkal küzdő emberek esetében. A képzési programon keresztül a résztvevők felfedezhetik, hogyan lehet a művészetet gyógyító eszközként használni nemcsak a mentális betegséggel küzdő emberek jóllétére, hanem a társadalmi érdekérvényesítő képességük javítására is. A résztvevők megtudhatják, hogy művészeteknek jelentős társadalmi hatása lehet a mentális problémákkal küzdő emberek támogatásában, hogy visszanyerjék "hangjukat", miközben új lehetséges szakmai utakat nyitnak meg.

A programhoz itt lehet hozzáférni [here!](#)

Mindkét e-tanfolyam ingyenes, magyarul is elérhető, CPD és SOTE (Oftex) akkreditációval rendelkezik, csak úgy mint a többi partnerek nyelvén (görög, magyar, spanyol, angol).

IO4 – MHM a gyakorlatban: E-könyv (E-book)



Az MHM projekt keretében új kutatás jelent meg a helyreállító igazságszolgáltatás szerepéről a mentális egészség javításában, különösen az intézményekben élők esetében. A helyreállító igazságszolgáltatás erősítő hatással lehet a mentális betegek számára, megtörve a terapeuták és a betegek közötti sztereotip hatalmi viszonyokon alapuló kapcsolatot, elősegítve a mentális betegek gyógyulását és társadalmi beilleszkedését. A

művészetterápia és a helyreállító igazságszolgáltatás kombinálásában rejlő lehetőségek és előnyök eddig még nem formálódtak tananyaggá jelentős hiányt képezve sok felnőtt képzésben és a területen dolgozó szakember számára.

Az eredmények egy kétéves Erasmus+ programból származnak, amit a Restorative Justice for All International Institute koordinált. Az eredményeket egy ingyenes e-könyvben publikálták amely az Egyesült Királyságban, Görögországban, Cipruson, Spanyolországban és Spanyolországban végzett projekt összes kutatását, kísérleti eredményét, következtetését és

megállapításait tartalmazza. Az e-könyvnek van egy rövid és egy hosszú változata. A hosszú változat a részt vevő nyelveken írt fejezeteket, valamint egy angol nyelvű összehasonlító fejezetet tartalmaz, míg a rövid változat angol nyelvű összefoglaló fejezetet tartalmaz a projektben résztvevő országok összehasonlító eredményeiről. Az e-könyv mindkét változata megtalálható itt [here!](#)

Képzés Spanyolországban

Az MHM-projekt keretében megszerzett tapasztalatok cseréjére egy képzési eseményt szerveztek, ezáltal javítva a projekt eredményeit és a partnerség általános minőségét. A képzési eseményre 2021. július 20. és 24. között került sor Valladolidban (Spanyolország), ahol személyesen 14 érintett szakember vett részt, online pedig 1 ciprusi szakember. A képzés során mind egyéni, mind csoportos keretek között gyakorlati művészeti kifejezési tevékenységekre, valamint reflexiós foglalkozásokra is sor került. Minden résztvevő nagyon elégedett volt a képzéssel, és nagyon pozitív visszajelzést adtak.



Záró konferenciánk hatalmas siker volt!

Örömmel jelentjük be, hogy a Mental Health Matters projekt része volt az **RJ4ALL ÉVES KONFERENCIA** 2022 január 24 és 25 között! A konferencia célja az volt, hogy a helyreállító igazságszolgáltatás értékein keresztül újraegyesítse a kultúrákat, gondolatokat és szíveket. A konferencia témája a "Nemi erőszak, kirekesztés és mentális egészségügyi kihívások leküzdése" volt, és a "The Honourable Society of the Middle Temple, Parliament



Chamber and Queen's Room, Ashley Building, Middle Temple Lane, London EC4Y 9BT" épületben került megrendezésre. A résztvevők számára korlátozott számú ösztöndíjat is felajánlottak a szervezők.